

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

CURICULUM VITAE

ΤΟΥ ΚΟΥΤΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ MSc, PhD

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ

ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΔΠΑΕ)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2019

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: Γεώργιος Χ. Κούτρας

Ημερομηνία γέννησης: 27-03-1958

Τόπος γέννησης : Κουτσό Ξάνθης

Οικογενειακή κατάσταση: Παντρεμένος με δύο κόρες Φοιτήτριες στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου των Ιωαννίνων (έκτο έτος) και στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστήμιου Θεσσαλονίκης.

Υπηκοότητα : Ελληνική

Διεύθυνση : Εθνικής Αντιστάσεως 16,
55143 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνο Εργασίας: 2310456811, 2310488326

Τηλέφωνο Οικίας: 2310456894

Κινητό: 6977355193

e-mail : kustrasg@otenet.gr

2. ΣΠΟΥΔΕΣ

2.1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

2010: Διδακτορικό Δίπλωμα από την **Ιατρική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.)** με βαθμό «**Άριστα**».

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής «**Συγκριτική μελέτη της μυϊκής δύναμης και σταθερότητας του γόνατος πριν και μετά από ανακατασκευή του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου με τετραπλό μόσχευμα ημιτενοντώδη και ισχνού μυός**».

2002: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) από το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία των συνεργαζομένων **Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)** Θεσσαλονίκης, Θράκης, Σερρών και Θεσσαλίας στην κατεύθυνση «**Φυσική Δραστηριότητα για Ειδικούς Πληθυσμούς**» με βαθμό 8,25 «**Λίαν καλώς**».

Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής: «**Η επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων αποκατάστασης στην λειτουργική απόδοση και δύναμη μετά από αρθροσκοπική μερική μηνισκεκτομή**»

2001: Βεβαίωση Προόδου στα Μεταπτυχιακά μαθήματα

2001: Βεβαίωση Προόδου στα Προπτυχιακά μαθήματα του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης

1990: Πιστοποιητικό ισοτιμίας του Πτυχίου των ΚΑΤΕΕ με το ΤΕΙ

.

1983: Πιστοποίηση επαγγελματικού τίτλου του Φυσιοθεραπευτή στη Γερμανία

1981: Πτυχίο Φυσικοθεραπείας ΚΑΤΕΕ Θεσσαλονίκης με βαθμό «**Λίαν καλώς**».

1976: Απολυτήριο από το εξατάξιο Γυμνάσιο Αρρένων Ξάνθης

2.2.ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ

07/92-08/92: Μετεκπαίδευση στην Πανεπιστημιακή Ορθοπεδική Κλινική του St. Anna Hospital, Herne Γερμανίας με διευθυντή τον Καθηγητή του Πανεπιστημίου του Bochum Prof. Dr. Med. Maurice Arcq.

06/91-09/91: Μετεκπαίδευση στην Πανεπιστημιακή Ορθοπεδική Κλινική του St. Anna Hospital, Herne Γερμανίας με διευθυντή τον Καθηγητή του Πανεπιστημίου του Bochum Prof. Dr. Med. Maurice Arcq.

06/90-08/90: Μετεκπαίδευση στην Πανεπιστημιακή Ορθοπεδική Κλινική του St. Anna Hospital, Herne Γερμανίας με διευθυντή τον Καθηγητή του Πανεπιστημίου του Bochum Prof. Dr. Med. Maurice Arcq.

07/86-08/86: Μετεκπαίδευση στην Ορθοπεδική και Τραυματολογία στο St. Josef Krankenhaus Engelskirchen της Γερμανίας με διευθυντή τον Καθηγητή του Πανεπιστημίου της Χαϊλδεμβέργης Prof. Dr. Med. H-O. Dustmann.

01/82-06/83: Μετεκπαίδευση στην Ορθοπεδική και Τραυματολογία στο St. Josef Krankenhaus Engelskirchen της Γερμανίας με διευθυντή τον Καθηγητή του Πανεπιστημίου της Χαϊλδεμβέργης Prof. Dr. Med. H-O. Dustmann.

2.3. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

2005 Πιστοποιητικό συμμετοχής στο Σεμινάριο «**Cervical and Lumbar Spine. Motor Control and Segmental Stability Course**»

2003 Πιστοποιητικό συμμετοχής στο Βασικό Σεμινάριο της τεχνικής **Mulligan Concept**. Διάρκεια 21 ώρες.

- 1993** Βεβαίωση επάρκειας διδασκαλίας μετά από εξετάσεις της Μεθόδου **Manual Therapy**.
- 1993** Μετεκπαίδευση στη μέθοδο **Manual Therapy** (χειροθεραπεία) από τη Γερμανική Εταιρεία για Χειροπρακτική Ιατρική (Deutsche Gesellschaft Fuer Manuelle Medizin), Ιατρικό Σεμινάριο Hamm στη Γερμανία. Κύκλος Μαθημάτων W3 . Διάρκεια 40 ώρες.
- 1993** Μετεκπαίδευση στη μέθοδο **Manual Therapy** (χειροθεραπεία) από τη Γερμανική Εταιρεία για Χειροπρακτική Ιατρική (Deutsche Gesellschaft Fuer Manuelle Medizin), Ιατρικό Σεμινάριο Hamm στη Γερμανία. Κύκλος Μαθημάτων W2 . Διάρκεια 40 ώρες.
- 1993** Μετεκπαίδευση στη μέθοδο **Manual Therapy** (χειροθεραπεία) από τη Γερμανική Εταιρεία για Χειροπρακτική Ιατρική (Deutsche Gesellschaft Fuer Manuelle Medizin), Ιατρικό Σεμινάριο Hamm στη Γερμανία. Κύκλος Μαθημάτων W1 . Διάρκεια 40 ώρες.
- 1993** Μετεκπαίδευση στη μέθοδο **Manual Therapy** (χειροθεραπεία) από τη Γερμανική Εταιρεία για Χειροπρακτική Ιατρική (Deutsche Gesellschaft Fuer Manuelle Medizin), Ιατρικό Σεμινάριο Hamm στη Γερμανία. Κύκλος Μαθημάτων E3 . Διάρκεια 40 ώρες.
- 1992** Μετεκπαίδευση στη μέθοδο **Manual Therapy** (χειροθεραπεία) από τη Γερμανική Εταιρεία για Χειροπρακτική Ιατρική (Deutsche Gesellschaft Fuer Manuelle Medizin), Ιατρικό Σεμινάριο Hamm στη Γερμανία. Κύκλος Μαθημάτων E2 . Διάρκεια 40 ώρες.
- 1992** Μετεκπαίδευση στη μέθοδο **Manual Therapy** (χειροθεραπεία) από τη Γερμανική Εταιρεία για Χειροπρακτική Ιατρική (Deutsche Gesellschaft Fuer Manuelle Medizin), Ιατρικό Σεμινάριο Hamm στη Γερμανία. Κύκλος Μαθημάτων E1 . Διάρκεια 40 ώρες.

- 1992** Μετεκπαίδευση στη μέθοδο **Manual Therapy** (χειροθεραπεία) από τη Γερμανική Εταιρεία για Χειροπρακτική Ιατρική (Deutsche Gesellschaft Fuer Manuelle Medizin), Ιατρικό Σεμινάριο Hamm στη Γερμανία. Κύκλος Μαθημάτων T1 . Διάρκεια 12 ώρες.
- 1991** Σεμινάριο Μεταπτυχιακών Σπουδών του Ινστιτούτου **Mckenzie**: Μηχανική διάγνωση και θεραπεία. Τμήμα C. Επίλυση προβλημάτων-Πρακτική άσκηση.
- 1990** Σεμινάριο Μεταπτυχιακών Σπουδών του Ινστιτούτου **Mckenzie**: Μηχανική διάγνωση και θεραπεία. Τμήμα B. Η Αυχενική και η Θωρακική μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης.
- 1989** Σεμινάριο Μεταπτυχιακών Σπουδών του Ινστιτούτου **Mckenzie**: Μηχανική διάγνωση και θεραπεία. Τμήμα A. Η Οσφυϊκή μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης.

2.4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ, ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ-WORK SHOPS

- 2002:** Δίπλωμα συμμετοχής στο εφαρμοσμένο Φροντιστήριο με Πρακτική Άσκηση. 12^ο Βαλκανικό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 6^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 3^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό Συνέδριο.21-03-02/24-03-02. Θεσσαλονίκη.
- 1997:** Δίπλωμα συμμετοχής στο εφαρμοσμένο Φροντιστήριο με θέμα: «Αθλητική Τραυματολογία» που διοργανώθηκε από την Αθλητιατρική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος. 19-22 Ιουνίου 1997. Θεσσαλονίκη.
- 1996:** Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο Σεμινάριο με θέμα «Εφαρμογή των Μυϊκών Διατάσεων στον Αθλητισμό». 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή 17-19 Μαΐου 1996.

- 1995:** Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο Σεμινάριο με θέμα «Προπόνηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων με ισοκινητική δυναμομετρία».
3^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 1995.
- 1989:** Σεμινάριο με θέμα «Λειτουργική και Αρθροσκοπική Ανατομία Ώμου-Γόνατος» που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ανατομική Εταιρεία και την Ορθοπαιδική Εταιρεία Β. Ελλάδος στις 25-11-1989 στη Θεσσαλονίκη.
- 1986:** Αναμνηστικό δίπλωμα παρακολούθησεως των Πρακτικών Μαθημάτων (Works Shop) του 2^{ου} Πανελλήνιου Αθλητιατρικού Συνεδρίου με διεθνή συμμετοχή. Αθήνα 23-11-1986
- 1983** Σεμινάριο με θέμα: «Ημιπληγία και Σκλήρυνση κατά πλάκας για ενήλικες» που διοργανώθηκε το 1982 από Landesverband Nordrhein-Westfaellischer-Krankengymnasten e.V. μέλος του Deutschen Verband Fuer Physiotherapeuten στη Γερμανία.
- 1983** Σεμινάριο με θέμα: «Χρόνια πολυαρθρίτιδα», St.Josef-Krankenhaus Engelkirchen Γερμανίας, 23-03-1983

3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Από το 2019: Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας του Διεθνούς Πανεπιστήμιου Ελλάδας (ΔΠΙΑΕ).

Από το 2015: Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας σε Παθήσεις και Κακώσεις του Μυοσκελετικού Συστήματος του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Από το 2011 έως 2015: Επίκουρος Καθηγητής τμήματος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

10/1989-2011: Μόνιμος Καθηγητής Εφαρμογών τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, πλήρους απασχόλησης.

03/1985-10/1989: Έκτακτος καθηγητής εφαρμογών, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.

06/2005-09: Άμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Περιγραφικής Ανατομικής της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ.

3.1.ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΩΣ ΜΟΝΙΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ

Από 31-10-1989 ημερομηνία ανάληψης των καθηκόντων μου ως Καθηγητής Εφαρμογών, μέχρι σήμερα είχα αυτοδύναμη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων

- 1. Κλινική Άσκηση I, II, III**
- 2. Φυσικοθεραπεία ΠΓ, ΠΙ**
- 3. Σεμινάριο Τελειοφοίτων**
- 4. Τεχνικές Κινητοποίησης Αρθρώσεων & Μαλακών Μορίων**
- 5. Φυσικοθεραπεία σε Παθήσεις και Κακώσεις του Μυοσκελετικού Συστήματος**
- 6. Κινησιολογία II, ΠΙ**
- 7. Αθλητιατρική**
- 8. Κινησιοθεραπεία**

3.2. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΩΣ ΕΚΤΑΚΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ

Από το εαρινό εξάμηνο σπουδών του σπουδαστικού έτους 1984-85 έως την 31-10-1989 ημερομηνία ανάληψης των καθηκόντων μου ως Καθηγητής Εφαρμογών είχα την ανάθεση των παρακάτω μαθημάτων

- 1. Κλινική άσκηση I , II**
- 2. Φυσικοθεραπεία I, III**
- 3. Αθλητιατρική**

4. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

03/94 έως σήμερα: Διευθυντής και Ιδιοκτήτης του «Κέντρου Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης» στην Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη (Εθνικής Αντιστάσεως 16) .

10/86-02/94: Φυσικοθεραπευτής-ελεύθερος επαγγελματίας.

10/84 -08/85: Φυσικοθεραπευτής στο 424 ΓΣΝΕ κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής μου θητείας με την ειδικότητα του Βοηθού Φυσιοθεραπευτή.

06/82-06/83: Έμμισθος Φυσικοθεραπευτής στο St. Josef Krankenhaus Engelskirchen της Γερμανίας.

5. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

5.1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ

Μορφή Δημοσίευσης	Αριθμός Δημοσιεύσεων	1 ^{ος} Συγγρ.	2 ^{ος} Συγγρ.	3 ^{ος} Συγγρ.	>3 Συγγρ.
Α. Πλήρη άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά του Journal Citation Reports (PubMed, Scopus)	7	4		2	1
Μεταπτυχιακή Διατριβή	1	1			
Διδακτορική Διατριβή	1	1			
Πλήρη άρθρα σε Ελληνικά περιοδικά με κριτές	1				1
Πλήρη άρθρα σε Ελληνικά περιοδικά	4	4			
Πλήρη άρθρα σε Πρακτικά Συνεδρίων	1	1			
Σύνολο	15	11		2	2

5.1.1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

2016

1. **G Koutras**, M Bernard, IP Terzidis, P Papadopoulos, A Georgoulis, E Pappas
Comparison of knee flexion isokinetic deficits between seated and prone positions after ACL reconstruction with hamstrings graft: Implications for rehabilitation and return to sports decisions. *Journal of Science and Medicine in Sport* (2016), 19 (7), 559-562.

2014

1. de Britto MA, Carpes FP, **Koutras G**, Pappas E. Quadriceps and hamstrings prelanding myoelectric activity during landing from different heights among male and female athletes. *J Electromyogr Kinesiol.* 2014 Aug;24(4):50

2013

2. **Koutras G.**, Papadopoulos P., Terzidis IP., Gigis I., Pappas E., Short-term functional and clinical outcomes after ACL reconstruction with hamstrings autograft: transtibial versus anteromedial portal technique, *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* (2013) 21:1904–1909

2012

3. **Koutras G.**, Letsi M., Gigis I., Papadopoulos P., Pappas E., A Randomized Trial of Isokinetic Versus Isotonic Rehabilitation Programm after Arthroscopic Meniscectomy, *The International Journal of Sports Physical Therapy* 2012, 7(1):31-38

2009

4. **Koutras G.**, Pappas E., Terzidis I.P., Crossover Trainings Effects of Three Different Rehabilitation Programs After Arthroscopic Meniscectomy, *Int J Sports Med* 2009, 30(2): 144-149

2009

5. Paraskevas G., Tzaveas A., **Koutras G.**, Natsis K., Lumbosacral transitional vertebra causing Bertolotti's syndrome: a case report and review of the literature, Cases Journal 8320 (2009)

2003

6. Kotzamanidis C., Skoufas D., Hatzikotoulas K., Patikas D., **Koutras G.**, Kollias H., Upper Limb segment loading: The effect of training on the throwing velocity of novice handball Players, Journal of Human Movement Studies, 2003,45 : 97-114.

5.1.2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

2002

7. Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Μετσοβίτης Σ., **Κούτρας Γ.**, Τσάγιας Ι., Υπερκονδύλια κατάγματα του βραχιονίου σε παιδιά. Αποτελέσματα μετά από μακρό χρόνο παρακολούθησης, Ορθοπαιδική, 2002, 15,4:59-65

5.1.3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1994

8. **Κούτρας Γ.**, Ιδιαιτερότητες κατά την αποκατάσταση αθλητών μετά από πλαστική προσθίου χιαστού συνδέσμου κάτω από αρθροσκοπικό έλεγχο, Το Περιοδικό της Φυσικοθεραπείας, (8), Νοέμβρης 1994, 19-23
9. **Κούτρας Γ.**, Φυσικοθεραπεία σε κατάγματα-εξαρθρήματα άκρας χειρός, Το Περιοδικό της Φυσικοθεραπείας, (8), Νοέμβρης 1994,7-11.

1990

- 10. Κούτρας Γ.**, Ολική αρθροπλαστική γόνατος, Το Περιοδικό της Φυσικοθεραπείας, (6), Νοέμβριος 1990, 24-31.

1989

- 11. Κούτρας Γ.**, Μαυρομούστακος Σ., Γωνιομέτρηση-σημείωση-γραφή. Το Περιοδικό της Φυσικοθεραπείας, (4) Μάρτης, 1989, 22-23

5.1.4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 12. Κούτρας Γ.**, (1999), *Αποκατάσταση μετά από κακώσεις της Ποδοκνημικής άρθρωσης*, Πρακτικά 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδας.

5.2. ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ

Ετεροαναφορές: 128

<http://scholar.google.gr/citations?user=SO6ohUAAAAJ&hl=el&oi=ao>

5.3. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Hoogenboom B., Voight M., Prentice W., (2016), Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στο Μυοσκελετικό Σύστημα. Επιστημονική επιμέλεια για την ελληνική έκδοση: Γεωργούδης Γ., **Κούτρας Γ.**, Μπίλλη Ε., Πουλής Ι., Στριμπάκος Ν., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ. Εκδόσεις Κωνσταντάρας.
2. Brotzman B., Manske R., (2015), Ορθοπαιδική Αποκατάσταση στην Κλινική Πράξη με βιβλιογραφική τεκμηρίωση. Επιστημονική επιμέλεια για την ελληνική έκδοση: Γεωργούδης Γ., **Κούτρας Γ.**, Μπίλλη Ε., Στριμπάκος Ν., Τρίγκας Π., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ. Εκδόσεις Κωνσταντάρας.
3. **Κούτρας Γ.**, (2011), *Τεχνικές Κινητοποίησης αρθρώσεων και μαλακών μορίων*, Εκδόσεις ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.
4. **Κούτρας Γ.**, (2010), *Συγκριτική μελέτη της μυϊκής δύναμης και σταθερότητας του γόνατος πριν και μετά από ανακατασκευή του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου με τετραπλό μόσχευμα ημιτενοντώδη και ισχνού μυός*, Διδακτορική Διατριβή, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.
5. **Κούτρας Γ.**, Λέτση Μ., *Φυσικοθεραπεία σε κακώσεις του Μυοσκελετικού Συστήματος* (2009), Εκδόσεις ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.
6. **Κούτρας Γ.**, (2004), *Τεχνικές Κινητοποίησης αρθρώσεων και μαλακών μορίων*, Εκδόσεις ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.
7. **Κούτρας Γ.**, (2002), *Η επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων αποκατάστασης στην λειτουργική απόδοση και δύναμη μετά από αρθροσκοπική μερική μηνισκεκτομή*, Μεταπτυχιακή Διατριβή, Α.Π.Θ., Τ.Ε.Φ.Α.Α., Θεσσαλονίκη.
8. Γαλιτσάνος Σ., Δράμπης Κ., Εμμανουηλίδης Ο., Καραβέλης Γρ., Κέλλης Σπ., **Κούτρας Γ.**, Λιάπης Δ., Μιχαηλίδης Χ., Νικολάου Π., Πανταζής Ν., Τελμετίδης Κ., Τσιόκανος Θ.,(1995), *Φυσική κατάσταση-ταχυδύναμη στο*

επαγγελματικό-ερασιτεχνικό-παιδικό ποδόσφαιρο, Θεσσαλονίκη, Εκδόσεις SALTO.

9. Rieger H., Gruenert I., Brug E. (1996), *Τραυματισμοί των δακτύλων*. Επιστημονική επιμέλεια για την ελληνική έκδοση: **Κούτρας Γ.** Εκδόσεις SALTO. Θεσσαλονίκη
10. Μαυρομούστακος Σ., **Κούτρας Γ.**(1991), *Σημειώσεις για το μάθημα Φυσικοθεραπεία III*, Εκδόσεις ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.
11. **Κούτρας Γ.**(1990), *Σημειώσεις για το μάθημα Σεμινάριο Τελειοφοίτων*, Εκδόσεις ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.
12. **Κούτρας Γ.**, Μαυρομούστακος Σ., (1989), *Μέτρηση της κινητικότητας των αρθρώσεων*, Θεσσαλονίκη, University Studio Press.

5.4. ΟΜΙΛΙΕΣ-ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΟΣΙΑ

A/A	ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΩΝ
1	ΟΜΙΛΙΕΣ-ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ	77
2	ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	10
3	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ	17
4	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ	28
5	ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	18
6	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - ΣΥΜΠΟΣΙΑ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ	122

2019

1. **Διάλεξη** με θέμα: Ποια κριτήρια πρέπει να χρησιμοποιούνται για ασφαλή επιστροφή στον αθλητισμό μετά από ανακατασκευή του ΠΧΣ. 38^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.). 02-04/05/2019 Χαλκιδική.
2. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Αστάθεια ώμου. Θέμα : Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και αποκατάσταση αστάθειας ώμου. 38^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.). 02-04/05/2019 Χαλκιδική.

2018

3. **Διάλεξη** με θέμα: Η συμβολή της Φυσικοθεραπείας στην πρόληψη, την θεραπεία, την αποκατάσταση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Κύκλος Επιμορφωτικών Σεμιναρίων του Δήμου Πυλαίας- Χορτιάτη. Πανόραμα 01-11-2018.

4. **Συντονιστής και ομιλητής** της Κεντρικής Τράπεζας του 4^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα: Σύγχρονο ποδόσφαιρο. Από την πρόληψη στην τελική επιστροφή μετά από τραυματισμό. Η συνεργασία της διεπιστημονικής ομάδας υγείας. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 20-22/04/2018, Θεσσαλονίκη.
5. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Σύγχρονες τάσεις μετά από ρήξη του ΠΧΣ. Από τον τραυματισμό στην πλήρη αποκατάσταση. Θέμα: Κριτήρια επιστροφής στον αθλητισμό. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 20-22/04/2018, Θεσσαλονίκη.
6. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Ρήξη του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου. Θέμα: Επιστροφή στον αγώνα μετά από ανακατασκευή του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου . Επιστημονική Ημερίδα TheMIS 2018: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ. Από τη βιολογική θεραπεία στην πλήρη αποκατάσταση. 10-03-2018, Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, Θεσσαλονίκη.
7. **Διάλεξη** με θέμα: Η συμβολή της Φυσικοθεραπείας στην πρόληψη, την θεραπεία, την αποκατάσταση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο του Δήμου Θερμαϊκού, Περαιά 28-02-2018.

2017

8. **Ομιλητής** στην Κεντρική Τράπεζα έναρξης των εργασιών του 27^{ου} Συνεδρίου του ΠΣΦ. Θέμα: Οι Στρεβλώσεις από την Ενσωμάτωση της Κοινοτικής Οδηγίας 2005/36/ΕΕ στο Ελληνικό Δίκαιο και στην Αναγνώριση των Φυσικοθεραπευτών. 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας « Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση». 24-26/11/2017, Αθήνα.

9. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: ΠΡΟΣΘΙΟΣ ΧΙΑΣΤΟΣ. Θέμα: Αποκατάσταση της υποκινητικότητας μετά από ΠΠΧΣ. 7^ο Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων «Γεώργιος Νούλης». 03-06/05-2017 Θεσσαλονίκη.
10. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Παθήσεις Ισχίου, Γόνατος σε Νέους Ενήλικες. Θέμα : Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου. Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αποκατάσταση. 36^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.). 20-22/04/2017 Καβάλα.

2016

11. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Μετεγχειρητικές Επιπλοκές Γόνατος. Αντιμετώπιση. Θέμα : Πρόληψη ή Αποκατάσταση της Δυσκαμψίας μετά από Ανακατασκευή Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016, Αθήνα.
12. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Παθήσεις του Ώμου με θέμα: Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση της αστάθειας του ώμου. Επιστημονική Ημερίδα Α΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής ΓΝΘ Παπανικολάου του ΑΠΘ και του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 05-11-2016 Θεσσαλονίκη.
13. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Επώδυνα Σύνδρομα και Κακώσεις του Χεριού με θέμα: Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μετά από παθήσεις και κακώσεις της πηχεοκαρπικής. Επιστημονική Ημερίδα Α΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής ΓΝΘ Παπανικολάου του ΑΠΘ και του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 05-11-2016 Θεσσαλονίκη.

14. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Χόνδρινες και Οστεοχόνδρινες βλάβες του Γόνατος με θέμα: Ολιστική Αποκατάσταση σε Επιγονατιδομηριαίο Σύνδρομο. Επιστημονική Ημερίδα Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας και Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Σερρών . Γόνατο-Ποδοκνημική άρθρωση- Ωμος. Σύγχρονες απόψεις στην αρθροσκοπική αντιμετώπιση και Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση. 10-09-2016 Σέρρες.
15. **Ομιλητής** στην Ενότητα: Κάτω άκρο-Γόνατο με θέμα: Επιγονατιδομηριαίος πόνος σε αθλητές. Επιστημονική έρευνα, αξιολόγηση και θεραπεία. Αθλητικοί τραυματισμοί-Πρόληψη-Αποκατάσταση-Κριτήρια επανένταξης. 1^η επιστημονική Ημερίδα Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. 21-05-2016 Αθήνα.
16. **Διάλεξη** με θέμα: Κατευθυντήριες οδηγίες μετά από την ανακατασκευή του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου. 35^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.). 05-07/05/2016 Θεσσαλονίκη.
17. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: « Συχνά προβλήματα της σπονδυλικής στήλης». Θέμα: Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις παθήσεις σπονδυλικής στήλης. 2^η Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Πρόγραμμα Απόλλων 2016.23-04-2016 Ξάνθη.
18. **Ομιλητής** σε συνεδρία με θέμα: «Anterior Knee Pain». Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση Βασισμένη στην Επιστημονική Έρευνα. Ιατρικό Συνέδριο. Γόνατο: Τι νέο υπάρχει; Εξελίξεις στη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του γόνατος. Κέρκυρα 26-27/02/2016
19. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: « Συχνά προβλήματα της σπονδυλικής στήλης». Θέμα: Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις παθήσεις σπονδυλικής στήλης. 1^η Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής

Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Πρόγραμμα Απόλλων 2016.13-02-2016
Θεσσαλονίκη.

20. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Διάγνωση, Αξιολόγηση, Κλινικός Συλλογισμός και Θεραπευτική Αντιμετώπιση στο Σύνδρομο του Επιγονατιδομηριαίου Πόνου και της Μηροκοτυλιαίας Προστριβής. Μια Διεπιστημονική Προσέγγιση. Θέμα : Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση-Κλινικός Συλλογισμός για Κατευθυντήριες Οδηγίες στην Αποκατάσταση του Συνδρόμου του Επιγονατιδομηριαίου Πόνου. 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Αξιολογείν – Επιλέγειν-Εκτελείν». 22-24/01/2016, Αθήνα.

2015

21. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Αποκατάσταση μετά από Ρήξεις των Χιαστών Συνδέσμων του Γόνατος. Αξιολόγηση και Επιστημονικά Τεκμηριωμένη Αποκατάσταση. Θέμα: Προγράμματα Αποκατάστασης μετά από Ανακατασκευή του ΠΧΣ βασισμένα στην Αξιολόγηση και την Επιστημονική Έρευνα. 3ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 24-26/04/2015, Θεσσαλονίκη.

2014

22. **Ομιλητής** σε συνεδρία με θέμα : Προγράμματα Αποκατάστασης μετά από συντηρητική και χειρουργική θεραπεία αστάθειας ώμου. Ημερίδα της Α΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ΓΠΝ «Γ. Παπανικολάου» με θέμα « Αστάθεια Ώμου» 13-12-2014, Θεσσαλονίκη.
23. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Ανακατασκευή Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου. Επιστημονικά Τεκμηριωμένη Αποκατάσταση και Κατευθυντήριες Οδηγίες για Ασφαλή Επάνοδο σε Αθλητικές Δραστηριότητες. Θέμα : Νευρομυϊκά Πρωτόκολλα Αποκατάστασης. Θεωρίες Ελλειμμάτων και

Αντιμετώπιση.24^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο
Φυσικοθεραπείας 5-7/12/2014, Αθήνα .

24. **Ομιλητής** σε εργαστήριο πρακτικής άσκησης στην Επιστημονική Ημερίδα:
Διασώζοντας το Γόνατο, με θέμα "Επιταχυνόμενη αποκατάσταση μετά από
συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ" 12-04-2014, Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ,
Θεσσαλονίκη.
25. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Αναθεώρηση Πλαστικής ΠΧΣ και
σύνθετη χειρουργική γόνατος. Θέμα: "Νευρομυϊκά προγράμματα
αποκατάστασης μετά από ανακατασκευή του ΠΧΣ. Θεωρίες ελλειμμάτων και
πρόληψη". Επιστημονική Ημερίδα: Διασώζοντας το Γόνατο,12-04-2014,
Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, Θεσσαλονίκη.

2013

26. **Ομιλητής** με Θέμα: Πρόσθιος Χιαστός- Επιγονατιδομηριαίο Σύνδρομο.
Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: ΙΣΟΚΙΝΗΣΗ από την Αξιολόγηση στη Θεραπεία.
20-06-2013 Αθήνα.
27. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Επιγονατιδομηριαίο Άλγος και Βλάβες
του Αρθρικού Χόνδρου του Γόνατος. Από την Παθοφυσιολογία στην
Αποκατάσταση. Θέμα: Επιγονατιδομηριαίο Άλγος. Ολιστική Προσέγγιση της
Αξιολόγησης και της Επιστημονικά Τεκμηριωμένης Αποκατάστασης. Διεθνές
Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 7-9/06/2013, Θεσσαλονίκη.

2012

28. **Ομιλητής** με θέμα «Πρόσφατα Πρωτόκολλα Αποκατάστασης ΠΧΣ». 10^η
Αρθροσκοπική Ημερίδα. 424 ΓΣΝΕ. Α΄ & Β΄ Ορθοπεδικές Κλινικές. 03-03-
2012. Θεσσαλονίκη

2011

29. **Ομιλητής** σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «Στρατηγική Αντιμετώπισης Μυϊκών Κακώσεων». Θέμα: «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και μέσα αντιμετώπισης των μυϊκών κακώσεων». 9^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο. 18-20/11/2011. Λευκωσία Κύπρος.

2010

30. **Ομιλητής** σε Instructional Course Lectures – Συνδεσμικές κακώσεις ποδοκνημικής. Θέμα: «Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση κακώσεων ποδοκνημικής». 29^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.). 07-10/04/10. Αλεξανδρούπολη.
31. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα «Στρατηγική αντιμετώπισης μυϊκών κακώσεων». Θέμα: «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και μέσα αντιμετώπισης των μυϊκών κακώσεων». 10^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος. 8^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητικό Συνέδριο. 19-21/03/10. Βέροια.

2009

32. Θέμα: «Πότε είναι ασφαλής η επάνοδος σε αθλητικές δραστηριότητες μετά από συνδεσμοπλαστική Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου (ΠΧΣ)». **Εισηγητής:** Κούτρας Γ. 3^η Στρογγυλή Τράπεζα Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου με Προεδρείο τους Πανταζή Ε. και Παπαδόπουλο Π. 7^η Αρθροσκοπική Ημερίδα. Οργάνωση: Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ. 21/02/09. Θεσσαλονίκη

2008

33. Θέμα: «Αποκατάσταση μετά από πλαστική Οπίσθιου Χιαστού Συνδέσμου (ΟΧΣ). Κριτήρια επανόδου σε αθλητικές δραστηριότητες». **Εισηγητής:** Κούτρας Γ. 2^η Στρογγυλή Τράπεζα Οπίσθιου Χιαστού Συνδέσμου με Πρόεδρο τον Καθηγητή Πουρνάρα Ιωάννη. 6^η Αρθροσκοπική Ημερίδα. Οργάνωση: Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ. 16/02/08. Θεσσαλονίκη.

2007

34. **Ομιλητής** σε Στρογγυλή Τράπεζα με προεδρείο τους Καθηγητές Γιγή Π. και Τσικάρα Π. Θέμα: «Περιδέσεις». Δημερίδα Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος με τη συνεργασία της ΕΕΦΙΕ. 4-5/05/07. Θεσσαλονίκη.

2006

35. **Ομιλητής** σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «Σύγχρονες τεχνικές στην αποκατάσταση των κακώσεων του γόνατος». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος. 5^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητικό Συνέδριο. 12-14/05/06. Θεσσαλονίκη.

36. **Ομιλητής** σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στις Αθλητικές Κακώσεις» που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 3^{ου} Εκπαιδευτικού προγράμματος επείγουσας Αθλητιατρικής από την Εταιρεία Νέων Ιατρών και Επιστημόνων Υγείας, την Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος και τη Μονάδα Σκολίωσης και Σπονδυλικής Στήλης Νοσοκομείου ΚΑΤ . 08-04-2006 Λειβαδειά.

2005

37. **Ομιλητής** σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «Επιθετική αποκατάσταση του γόνατος». 1^ο Βαλκανικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 27-29/05/05. Δράμα.
38. **Ομιλητής** στο 2^ο εκπαιδευτικό πρόγραμμα επείγουσας αθλητιατρικής σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στις κακώσεις του κάτω άκρου» της Εταιρείας Νέων Ιατρών και Επιστημόνων Υγείας και της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος. 16-17/4/2005. Αρεταίειο Νοσοκομείο. Αθήνα.
39. **Ομιλητής** σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «Θεραπευτική αποκατάσταση σε σύνδρομο υπέρχρησης κάτω άκρου». Δημερίδα Αθλητιατρικής Εταιρεία Ελλάδος. 4-5/03/05. Θεσσαλονίκη.

2004

40. **Ομιλητής** σε στρογγυλό τραπέζι: Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης με θέμα «Αξιολόγηση και αποκατάσταση αστάθειας της Οσφυϊκής Μοίρας της Σ.Σ.» στο Συμπόσιο με θέμα: Παθήσεις και Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης – Οστεοπόρωση. Διοργάνωση: Ινστιτούτο Αθλητικών Μελετών και Επιμόρφωσης σε συνεργασία με την Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος. 21-03-04. Θεσσαλονίκη.
41. **Ομιλητής** με θέμα : « Αποκατάσταση μετά από Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ». 13^ο Βαλκανικό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 7^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 4^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό Συνέδριο.29/04-02/05/2004. Δράμα.

2002

42. **Ομιλητής** στη Στρογγυλή Τράπεζα, «Κακώσεις αρθρώσεων σε αθλητές – Αντιμετώπιση», με θέμα: «Φυσικοθεραπευτικές αρχές». Δημερίδα Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος. 22-23/11/2002. Θεσσαλονίκη
43. **Ομιλητής** με Θέμα: «Παράγοντες που επηρεάζουν την αποκατάσταση μετά από αρθροσκοπική μηνισκεκτομή». Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό. Π.Σ.Φ. 08/10-11-2002. Αθήνα.
44. **Ομιλητής** στο Φροντιστηριακό μάθημα με θέμα: «Αποκατάσταση κακώσεων της ωμικής ζώνης και αγκώνα σε αθλητές». 12^ο Βαλκανικό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 6^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 3^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό Συνέδριο.21-03-02/24-03-02. Θεσσαλονίκη.
45. **Ομιλητής** με θέμα: «Μετατραυματική αποκατάσταση του γόνατος σε αθλητές». 12^ο Βαλκανικό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 6^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 3^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό Συνέδριο.21-03-02/24-03-02. Θεσσαλονίκη.

2001

46. **Ομιλητής** στην Επιστημονική Δημερίδα Φυσικοθεραπείας, «Η κατά γόνυ διάρθρωση», με θέμα: «Πρόληψη και αντιμετώπιση επιπλοκών μετά από ανακατασκευή πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. Επιθετικό πρόγραμμα αποκατάστασης σε αθλητές επιδόσεων» του περιφερειακού τμήματος Θεσσαλονίκης του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. 17-18/2/2001. Θεσσαλονίκη.

2000

47. **Ομιλητής** με θέμα : «Φυσικοθεραπεία σε σύνδρομα προστριβής» στην 3^η Δημερίδα Φυσικοθεραπείας: «Αξιολόγηση και Αποκατάσταση του Ώμου» του περιφερειακού τμήματος Νομού Μαγνησίας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Γ. Νοσοκομείου Βόλου. 7-8/10/2000. Βόλος.

1999

48. Θέμα: «Λειτουργική αποκατάσταση του γόνατος σε αθλητές». **Εισηγητής:** Κούτρας Γ. 1ο Συμπόσιο. Ελληνικός Οργανισμός Αθλητικών Επιστημών. Μέγιστη Αθλητική Απόδοση. 11-12/12/99. Θεσσαλονίκη
49. Θέμα: «Αποκατάσταση μετά από κακώσεις της ποδοκνημικής άρθρωσης». **Εισηγητής: Κούτρας Γ.** 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Εταιρείας Β. Ελλάδος, Εργαστήριο Αθλητιατρικής. 18/21-11-1999. Θεσσαλονίκη.
50. Θέμα: «Φυσικοθεραπευτική διαφορική αξιολόγηση της δυσλειτουργίας των ιερολαγονίων αρθρώσεων και της οσφυοπυελικής περιοχής». **Εισηγητής:** Κούτρας Γ. Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με Διεθνή συμμετοχή. Αξιολόγηση και θεραπευτική στρατηγική στη φυσικοθεραπεία. Κλινικές εφαρμογές. Π.Σ.Φ. 19-21/11/99.

51. Θέμα: «Αξιολόγηση και αποκατάσταση σε χονδροπάθεια επιγονατίδας».
Εισηγητές: Μουστάκα Αικ., Κούτρας Γ., Καμπά Β. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. 21-23/05/99. Κομοτηνή.
52. Θέμα: «Αποκατάσταση της σταθερότητας του γόνατος μετά από πλαστική προσθίου χιαστού συνδέσμου σε αθλητές». **Εισηγητές:** Κούτρας Γ., Καμπά Β., Μουστάκα Κ. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. 21-23/05/99. Κομοτηνή.
53. Θέμα: «Αποκατάσταση του Π.Χ.Σ. σε αθλητές υψηλών επιδόσεων».
Εισηγητής: Κούτρας Γ. 6^ο Συνέδριο Χειρουργικής, Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Κρήτης. Αθλητικές κακώσεις παθήσεις μυο - θύλακο- συνδεσμικού συστήματος. 30/04-02/05/99. Ηράκλειο Κρήτης.

1998

54. Σεμινάριο: Λειτουργική περίδεση. **Υπεύθυνος Σεμιναρίου:** Κούτρας Γ. 6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 22-24/05/98. Κομοτηνή.

1997

55. Θέμα: «Παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος και δυσλειτουργία των ιερολαγονίων». **Εισηγητής:** Κούτρας Γ. 11^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. «Δυσλειτουργία των ιερολαγονίων αρθρώσεων. Εκτατικός μηχανισμός γόνατος. Σκλήρυνση κατά πλάκας». Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. 28-30/11/97. Αθήνα.
56. Θέμα: «Λειτουργική αποκατάσταση μετά από ανακατασκευή προσθίου χιαστού συνδέσμου». **Εισηγητής:** Κούτρας Γ. Διεθνές Πολυθεματικό συμπόσιο φυσικοθεραπείας. Π.Σ.Φ. 31/10-02/11/97. Αθήνα.

57. Θέμα: «Λειτουργική αποκατάσταση των συνδέσμων του γόνατος».
Εισηγητής: Κούτρας Γ. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Εταιρείας Β. Ελλάδος, Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ ESPAS (Ευρωπαϊκή συνομοσπονδία εθνικών συλλόγων πλαστικής αισθητικής χειρουργικής και ιατρικής), Τμήμα Αθλητικών Επιστημών και Φυσικής Αγωγής Πανεπιστημίου Πόρτο, Πορτογαλία. 19-22/06/97. Θεσσαλονίκη.
58. Θέμα: «Μέθοδοι των μυϊκών διατάσεων». Σεμινάριο: Εφαρμογή των μυϊκών διατάσεων στον αθλητισμό λειτουργικής περιόδου. Λειτουργική περίοδος στα σπορ. **Εισηγητές:** Αλμπανίδης Ε., Τοκμακίδης Σ., **Κούτρας Γ.**, 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 16-18/05/97. Κομοτηνή.

1996

59. Θέμα: «Υπερκινητικότητα οσφυϊκού σπονδυλικού τμήματος και χρόνια οσφυαλγία». **Εισηγητής: Κούτρας Γ.** Σύγχρονες απόψεις και τεχνικές στη φυσικοθεραπεία. Π.Σ.Φ. 18-20/10/96 Αθήνα
60. Θέμα: «Η υπερκινητικότητα οσφυϊκής μοίρας της Σ.Σ ως συχνή αιτία χρόνιας οσφυαλγίας σε αθλητές». **Εισηγητές:** D. Roudos., M. Psczolla, **G. Koutras.** 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 17-19/05/96. Κομοτηνή.

1995

61. Θέμα: «Πλεονεκτήματα στην αποκατάσταση αθλητών μετά από συνδεσμοπλαστική προσθίου χιαστού με αρθροσκοπικό έλεγχο». **Εισηγητής: Κούτρας Γ.**, Καμπά Β., Γιγής Π., Γκοδόλιας Γ. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. 16-19/11/95. Θεσσαλονίκη.

62. Θέμα: «Λειτουργική αποκατάσταση μετά από συνδεσμικές κακώσεις ποδοκνημικής». **Εισηγητής: Κούτρας Γ.** 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. 16-19/11/95. Θεσσαλονίκη.
63. Θέμα: «Αποκατάσταση κακώσεων που παρουσιάζονται από την ανάπτυξη της ταχυδύναμης στο ποδόσφαιρο». **Εισηγητής: Κούτρας Γ.** 1^ο Σεμινάριο ποδοσφαίρου - Φυσική κατάσταση - ταχυδύναμη στο επαγγελματικό – ερασιτεχνικό - παιδικό ποδόσφαιρο. 10-11/6/1995. Θεσσαλονίκη.
64. Θέμα: «Μέθοδοι των μυϊκών διατάσεων». Σεμινάριο: Εφαρμογή των μυϊκών διατάσεων στον αθλητισμό λειτουργικής περιόδου. Λειτουργική περίοδος στα σπορ. **Εισηγητές:** Τοκμακίδης Σ., **Κούτρας Γ.**, Αλμπανίδης Ε. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 19-21/05/95. Κομοτηνή

1994

65. Θέμα: «Ιδιαιτερότητες κατά την αποκατάσταση των αθλητών μετά από πλαστική προσθίου χιαστού κάτω από αρθροσκοπικό έλεγχο». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος,** Καμπά Β., Γιγής Π., Γκοδόλιας Γ. 2^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 20-22/05/94. Κομοτηνή.

1993

66. Θέμα: «Η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στο ραιβόκρανο». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος.** Παθήσεις κακώσεις σπονδυλικής στήλης. 2^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Σ.ΦΥ.Β.Ε. 14-16/05/93. Θεσσαλονίκη.
67. Θέμα: «Πρόληψη παθήσεων σπονδυλικής στήλης - Backschool». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος.** Παθήσεις κακώσεις σπονδυλικής στήλης. 2^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Σ.ΦΥ.Β.Ε. 14-16/05/93. Θεσσαλονίκη.

1992

68. Θέμα: «Φυσικοθεραπεία στα κατάγματα εξαρθρήματα άκρας χειρός». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος**. Συμπόσιο άκρας χειρός, με διεθνή συμμετοχή. Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. 18-20/12/92. Αθήνα.

1991

69. Θέμα: «Ολική αρθροπλαστική του γόνατος». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος**, Μαυρομούστακος Σάββας. Θεραπευτική άσκηση κινησιοθεραπεία. 1^ο συμπόσιο φυσικοθεραπείας, Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος. 06-08/12/91. Θεσσαλονίκη.
70. Θέμα: «Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση-αντιμετώπιση των παθήσεων και κακώσεων του μυοσκελετικού συστήματος». **Εισηγητής: Μαυρομούστακος Σάββας, Κούτρας Γεώργιος**. 07/12/91. Θεσσαλονίκη. «Θεραπευτική άσκηση -κινησιοθεραπεία» 1^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος. 06-08/12/91. Θεσσαλονίκη.
71. Θέμα: «Βασικές αρχές της φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης στην αποκατάσταση του ενήλικα ημιπληγικού». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος** «Αποκατάσταση κινητικών διαταραχών ατόμων με ειδικές ανάγκες», Ιατρικός Σύλλογος Δράμας, 04/05/91. Δράμα.

72. Θέμα: «Κινησιοθεραπευτική αντιμετώπιση συγγενούς ραιβόκρανου». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος**. 19/01/91. 4^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας «Προβλήματα αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης». Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. 18-20/01/91. Αθήνα.

1989

73. Θέμα: «Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση-αποκατάσταση ποδοκνημικής και άκρου ποδός». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος-Μαυρομούστακος Σάββας**. 3^ο

Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας «Προβλήματα αρθρώσεων και φυσικοθεραπεία».
Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας. 8-10/12/89. Αθήνα.

74. Θέμα: «Φυσικοθεραπεία στις παθήσεις της καρδιάς και των αγγείων».
Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος. 15/04/89. «Η σημασία της φυσικοθεραπείας στη ζωή μας. Ειδική αναφορά στην οσφυαλγία». Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος, 15-16/04/89. Βέροια.
75. Θέμα: «Φυσικοθεραπεία στις παθήσεις της καρδιάς και των αγγείων».
Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος. Ενημερωτικό σεμινάριο «Η σημασία της φυσικοθεραπείας στη ζωή μας. Ειδική αναφορά στην οσφυαλγία-ισχιαλγία». 20-21/05/89. Καβάλα.

1988

76. Θέμα: «Φυσικοθεραπεία στις παθήσεις της καρδιάς και των αγγείων». 01-02/11/88. **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος.** Πρώτο ενημερωτικό σεμινάριο «Η σημασία της φυσικοθεραπείας στη ζωή μας με ιδιαίτερη αναφορά στην οσφυαλγία». Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος. 1-2/10/88. Πτολεμαΐδα.
77. Θέμα: «Ολική αρθροπλαστική γόνατος». **Εισηγητής: Κούτρας Γεώργιος.** Πρόγραμμα Επιστημονικών συναντήσεων-Τμήμα Φυσικοθεραπείας-ΤΕΙ Θεσσαλονίκης. 17/12/88. Θεσσαλονίκη

5.5. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2014

1. Ανακοίνωση με θέμα: " Αντιμετώπιση της τραυματικής ρήξης του Αχιλλείου τένοντα με ανοικτή και τροποποιημένη διαδερμική μέθοδο. Σύγκριση αποτελεσμάτων". Τερζίδης Ι., Παπασούλης Ε., Παπακώστας Ε., Σιδερίδης Α., Δαδούκης Δ., **Κούτρας Γ.**, 33^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης, 24-27/04/2014 Θεσσαλονίκη.
2. Ανακοίνωση με θέμα: " Χρήση συνεχούς διασκαληνικού νευρικού Block στην πρώιμη κινητοποίηση μετά από αρθροσκοπική αποκατάσταση ρήξεων του Στροφικού πετάλου". Μπουτσιάδης Α., Παπαδόπουλος Π., Κοράκη Ε., **Κούτρας Γ.**, Βλάχος Γ., Χύτας Ι., Μπαρέκα Μ., Χριστοδούλου Α. 33^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης, 24-27/04/2014 Θεσσαλονίκη.

2013

3. Ανακοίνωση με θέμα: Σύνδρομο λαγονοκνημιαίας ταινίας σε δρομείς μεγάλων αποστάσεων. Δημητριάδου Π., **Κούτρας Γ.**, 32^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης, 09-11/05/2013 Θεσσαλονίκη

2012

4. Ανακοίνωση με θέμα: «Η χρήση αυξητικών παραγόντων και νεαροποίησης, σε συνδυασμό με την εφαρμογή προγράμματος αποκατάστασης με και χωρίς έκκεντρες συσπάσεις σε τενοντοπάθεια του Αχιλλείου σε ερασιτέχνες αθλητές. Συγκριτική μελέτη». Τερζίδης Ι., Σιδερίδης Α., Παπακώστας Ε., **Κούτρας Γ.**, Ντιτσιοπούλου Ε., Ντιτσιόπουλος Κ. 31^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης. 19-21/04/2012 Θεσσαλονίκη.
5. Ανακοίνωση με θέμα: «Αντιμετώπιση τραυματικού εξάρθρηματος της επιγονατίδας με ανοικτή και διαδερμική μέθοδο, αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη. Συγκριτική Μελέτη». Τερζίδης Ι., Σιδερίδης Α.,

Παπακώστας Ε., Δαδούκης Δ., **Κούτρας Γ.**, Νάτσης Κ.. 31^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης. 19-21/04/2012 Θεσσαλονίκη.

2005

6. **Ανακοίνωση** στο 2^ο Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Η μυϊκή δύναμη μετά από ανακατασκευή του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου». Καρανάσιος Σ., Καλούδης Ι., Καρδάμηλας Χ., **Κούτρας Γ.** 20-21/5/2005. Θεσσαλονίκη.

2004

7. **Παρουσίαση επιστημονικής ανακοίνωσης με θέμα:** « Διερεύνηση της επίδρασης τριών προγραμμάτων αποκατάστασης στο επίπεδο των λειτουργικών δραστηριοτήτων του πάσχοντος άκρου μετά από αρθροσκοπική μηνισκεκτομή». **Κούτρας Γ.**, Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Καμπά Β., Γκοδόλιας Γ., Γιγής Π. 13^ο Βαλκανικό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 7^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 4^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό Συνέδριο. 29-04-04/02-05-04. Δράμα.
8. **Παρουσίαση επιστημονικής ανακοίνωσης με θέμα:** « Διερεύνηση της επίδρασης τριών προγραμμάτων αποκατάστασης στη μυϊκή απόδοση και τον προσδιορισμό των μυϊκών ελλειμμάτων των εκτεινόντων και καμπτήρων μυών του γόνατος μετά από αρθροσκοπική μηνισκεκτομή». **Κούτρας Γ.**, Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Καμπά Β., Γκοδόλιας Γ., Γιγής Π. 13^ο Βαλκανικό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 7^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 4^ο Ελλαδο-Κυπριακό αθλητιατρικό Συνέδριο. 29-04-04/02-05-04. Δράμα.

2003

9. **Ανακοίνωση** με θέμα: «Η επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων αποκατάστασης στη μυϊκή δύναμη μετά από αρθροσκοπική μερική μηνισκεκτομή». **Κούτρας Γ.**, Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Γκοδόλιας Γ., Γιγής Π. 22^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης. 01-04/05/03. Χαλκιδική.

10. **Ανακοίνωση** με θέμα: «Η επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων αποκατάστασης στη λειτουργική ικανότητα του κάτω άκρου μετά από αρθροσκοπική μερική μηνισκεκτομή». **Κούτρας Γ.**, Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Γκοδόλιας Γ., Γιγής Π. 22^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης. 01-04/05/03. Χαλκιδική.

5.6. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

2014

1. **Εκπαιδευτής** σε εργαστήριο πρακτικής άσκησης στην Επιστημονική Ημερίδα: Διασώζοντας το Γόνατο, με θέμα "Επιταχυνόμενη αποκατάσταση μετά από συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ" 12-04-2014, Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, Θεσσαλονίκη.

2013

2. **Συντονιστής σε Εργαστήριο Πρακτικής Άσκησης** στην Ημερίδα με θέμα «Πόνος στο Πρόσθιο Τμήμα του Γόνατος», 20-04-2013, Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, Θεσσαλονίκη

2007

3. **Εκπαιδευτής** στο πρόγραμμα της Δημερίδας της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος με θέμα: «Νάρθηκες-Περιδέσεις». 4-5/05/07. Θεσσαλονίκη.
4. **Εκπαιδευτής** στο εργαστήριο Πρακτικής εξάσκησης με θέμα «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-Τοποθέτηση Ναρθήκων-Ακινητοποίηση» που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 4^{ου} Εκπαιδευτικού προγράμματος επείγουσας Αθλητιατρικής από την Εταιρεία Νέων Ιατρών και Επιστημόνων Υγείας, την Αθλητιατρική

Εταιρεία Ελλάδος και τη Μονάδα Σκολίωσης και Σπονδυλικής Στήλης Νοσοκομείου ΚΑΤ . 24-03-2007. Αρεταίειο Νοσοκομείο. Αθήνα.

2006

5. **Εκπαιδευτής** στα Προσυνεδριακά Εφαρμοσμένα Φροντιστήρια με θέμα: « Συντηρητική αντιμετώπιση των κακώσεων της ποδοκνημικής». 8^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος. 5^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητικό Συνέδριο. 12-14/05/06. Θεσσαλονίκη.

6. **Εκπαιδευτής** στο εργαστήριο Πρακτικής εξάσκησης με θέμα «Αντιμετώπιση Πολυτραυματία-Τοποθέτηση Ναρθήκων-Ακινητοποίηση» που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 3^{ου} Εκπαιδευτικού προγράμματος επείγουσας Αθλητιατρικής από την Εταιρεία Νέων Ιατρών και Επιστημόνων Υγείας, την Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος και τη Μονάδα Σκολίωσης και Σπονδυλικής Στήλης Νοσοκομείου ΚΑΤ . 08-04 2006. Λειβαδειά.

2005

7. **Εκπαιδευτής** στο 2^ο εκπαιδευτικό σεμινάριο επείγουσας αθλητιατρικής με θέμα: «Γύψοι – Νάρθηκες - Λειτουργικές περιδέσεις» της Εταιρείας Νέων Ιατρών και Επιστημόνων Υγείας και της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος. 16-17/4/2005. Αρεταίειο Νοσοκομείο. Αθήνα.

2004

8. **Εκπαιδευτής** στο Σεμινάριο «Λειτουργικές περιδέσεις» της Εταιρείας Νέων Ιατρών και Επιστημόνων Υγείας και της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος – Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 03-04/4/2004. Αρεταίειο Νοσοκομείο. Αθήνα.

1999

9. Σεμινάριο: Λειτουργική περίδεση. **Υπεύθυνος Σεμιναρίου:** Κούτρας Γ. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 21-23/05/99. Κομοτηνή.

1998

10. Σεμινάριο: Λειτουργική περίδεση. **Υπεύθυνος Σεμιναρίου:** Κούτρας Γ. 6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 22-24/05/98. Κομοτηνή.

1997

11. **Εισηγητής** στο πρόγραμμα : ΑΠΟΛΛΩΝ- «Αθλητές Προπονητές (Βοηθοί για Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού)» στο πλαίσιο του ΕΠ «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας». 18 ώρες διδασκαλία στο χρονικό διάστημα Οκτώβριος-Δεκέμβριος 1997.
12. Σεμινάριο: Λειτουργική περίδεση. **Υπεύθυνος Σεμιναρίου:** Κούτρας Γ. 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 16-18/05/97. Κομοτηνή.
13. : Θέμα: «Μέθοδοι των μυϊκών διατάσεων». Σεμινάριο: Εφαρμογή των μυϊκών διατάσεων στον αθλητισμό λειτουργικής περιόδου. Λειτουργική περίδεση στα σπορ. **Εισηγητές:** Αλμπανίδης Ε., Τοκμακίδης Σ., Κούτρας Γ., 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 16-18/05/97. Κομοτηνή.

1996

14. Σεμινάριο: Λειτουργική περίδεση. **Υπεύθυνος Σεμιναρίου:** Κούτρας Γ. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 17-19/05/96. Κομοτηνή.

1995

15. Θέμα: «Μέθοδοι των μυϊκών διατάσεων». Σεμινάριο: Εφαρμογή των μυϊκών διατάσεων στον αθλητισμό λειτουργικής περιόδου. Λειτουργική περίδεση

στα σπορ. **Εισηγητές:** Τοκμακίδης Σ., **Κούτρας Γ.**, Αλμπανίδης Ε. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 19-21/05/95. Κομοτηνή.

1994

16. Σεμινάριο λειτουργικής περίδεσης. Λειτουργική περίδεση στα σπορ. **Εκπαιδευτές:** Hirz D., Pfeiffer I., Schellhoh D., Koutras G. 2^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 20-22/05/94. Κομοτηνή.

1993

17. Σεμινάριο λειτουργικής περίδεσης. Λειτουργική περίδεση στα σπορ. **Εκπαιδευτές:** Hirz D., Pfeiffer I., Koutras G. 1^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 21-23/05/93. Κομοτηνή.

5.7. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

2018

1. **Συντονιστής και Προεδρείο** της Κεντρικής Τράπεζας του 4^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα: Σύγχρονο ποδόσφαιρο. Από την πρόληψη στην τελική επιστροφή μετά από τραυματισμό. Η συνεργασία της διεπιστημονικής ομάδας υγείας. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 20-22/04/2018, Θεσσαλονίκη.
2. **Συντονιστής και Προεδρείο** στη Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: Παιδοορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία. Κούτρας Γεώργιος, Λαλιώτης Νικόλαος, Σαμολαδάς Ευθύμιος. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του

Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής 20-22/04/2018 Θεσσαλονίκη.

3. **Συντονιστής και Προεδρείο** στη Στρογγυλή Τράπεζα: Σύγχρονες τάσεις μετά από ρήξη του ΠΧΣ. Από τον τραυματισμό στην πλήρη αποκατάσταση. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής, 20-22/04/2018, Θεσσαλονίκη
4. **Συντονιστής Συνεδρίας: Bio Academy «Διάσωση του γόνατος: Βιολογικές και άλλες θεραπευτικές επιλογές»** . Επιστημονική Ημερίδα TheMIS 2018: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ. Από τη βιολογική θεραπεία στην πλήρη αποκατάσταση. 10-03-2018, Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, Θεσσαλονίκη.
5. **Προεδρείο** της Συνεδρίασης με θέμα: Στοχευμένη αποκατάσταση «επί χόρτου και επί χάρτου». 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης. Τηλεφυσικοθεραπεία. 23-25/11/2018 Αθήνα.

2017

6. **Προεδρείο** στην Κεντρική ομιλία της επίσημης κήρυξης έναρξης των εργασιών του 27^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνέδριου Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με διεθνή συμμετοχή: Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση. “Physiotherapy within Europe. An autonomus clinical approach”. 24-26/11/2017 Αθήνα

2016

7. **Συντονιστής και Προεδρείο** της Συνεδρίασης με θέμα: Αθλητισμός Ατόμων με Αναπηρία. Κοινωνικοποίηση και Καταξίωση. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών :

Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016 Αθήνα.

8. **Συντονιστής και Προεδρείο** της Συνεδρίασης με θέμα: Μετεγχειρητικές Επιπλοκές Γόνατος. Αντιμετώπιση. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016 Αθήνα.
9. **Προεδρείο** στη Διάλεξη του Καθηγητή Ορθοπαιδικής του ΑΠΘ Χριστοδούλου Αναστάσιου. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016 Αθήνα.
10. **Συντονιστής και Προεδρείο** της Συνεδρίασης με θέμα: Ειδικά Θέματα Φυσικοθεραπείας στη Σπονδυλική Στήλη και τη Βάδιση. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016 Αθήνα.
11. **Προεδρείο** στη Διάλεξη του Αναπληρωτή Καθηγητή Ορθοπαιδικής του ΑΠΘ Παπαδόπουλου Περικλή. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016 Αθήνα.
12. **Συντονιστής και Προεδρείο** της Συνεδρίασης με θέμα: Αντιπαράθεση ή Σύθεση; 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016 Αθήνα.
13. **Προεδρείο** στη Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: « Παθήσεις του Ώμου» της Επιστημονικής Ημερίδας : Νεότερα δεδομένα στις παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης και άνω άκρων του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 05-11-2016, Θεσσαλονίκη.

14. **Προεδρείο** στη Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: « Οσφυϊκή μοίρα Σπονδυλικής Στήλης» της Επιστημονικής Ημερίδας του Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με τίτλο Αθλητικοί τραυματισμοί. Πρόληψη. Αποκατάσταση. Κριτήρια Επανεκπαίδευσης. 21-05-2016 Αθήνα.

15. **Συντονιστής και Προεδρείο** της Συνεδρίασης με θέμα: Διάγνωση, Αξιολόγηση, Κλινικός Συλλογισμός και Θεραπευτική Αντιμετώπιση στο Σύνδρομο του Επιγονατιδομηριαίου Πόνου και της Μηροκοτυλιαίας Προστριβής: Μια Διεπιστημονική Προσέγγιση του 25^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με τίτλο Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης : 22-24/01/2016 Αθήνα.

2015

16. **Προεδρείο** στη Στρογγυλή Τράπεζα : Αποκατάσταση μετά από Ρήξεις των Χιαστών Συνδέσμων του Γόνατος. Αξιολόγηση και Επιστημονικά Τεκμηριωμένη Αποκατάσταση. 3^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 24-26/04/2015, Θεσσαλονίκη.

17. **Προεδρείο** σε τράπεζα με ελεύθερες ανακοινώσεις. 3^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 24-26/04/2015, Θεσσαλονίκη

2014

18. **Προεδρείο** σε τράπεζα με ελεύθερες ανακοινώσεις του 24^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα «ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ. Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση» 05-07/12/2014. Αθήνα.

19. **Συντονιστής και Προεδρείο** της Συνεδρίασης με θέμα: Ανακατασκευή Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου. Επιστημονικά Τεκμηριωμένη Αποκατάσταση και Κατευθυντήριες Οδηγίες για Ασφαλή Επάνοδο σε Αθλητικές

Δραστηριότητες. 24^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα «ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ. Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση» 05-07/12/2014. Αθήνα.

20. **Προεδρείο** σε τράπεζα με ελεύθερες ανακοινώσεις του Μυοσκελετικού του 24^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα «ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ. Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση» 05-07/12/2014. Αθήνα.

2013

21. **Προεδρείο:** Ελεύθερες Ανακοινώσεις, Καλλίστρατος Η., Κούτρας Γ. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 7-9/06/2013 Θεσσαλονίκη
22. **Συντονιστής:** Γκοδόλιας Γ., Κούτρας Γ., σε Στρογγυλή τράπεζα με Θέμα Στρατηγικές Αντιμετώπισης της Δυσλειτουργίας του Ώμου. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 7-9/06/2013, Θεσσαλονίκη.
23. **Προεδρείο:** Κούτρας Γ., σε Στρογγυλή Τράπεζα Ημερίδας με θέμα «Πόνος στο Πρόσθιο Τμήμα του Γόνατος», 20-04-2013, Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, Θεσσαλονίκη

2010

24. **Προεδρείο:** Κούτρας Γ., Συκαράς Ε. Αίθουσα Β. Φυσικοθεραπεία. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος. 8^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητικό Συνέδριο. 19-21/03/10. Βέροια.

2007

25. **Προεδρείο** στη συνεδρίαση με θέμα «Μυϊκή λειτουργική ικανότητα και Πόνος. Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση» του 17^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Μυϊκό Σύστημα. Λειτουργία, Δυσλειτουργία, Αποκατάσταση». 23-25/11/07. Αθήνα.

1995

26. **Προεδρείο:** Κούτρας Γ., Μισαηλίδου Β. 3^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Σ.ΦΥ.Β.Ε. 17-19/03/95. Θεσσαλονίκη.

1993

27. **Προεδρείο:** Σ. Ιωάννου-Παπαδοπούλου, Γ. Κούτρας. Παθήσεις κακώσεις σπονδυλικής στήλης. 2^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Σ.ΦΥ.Β.Ε. 14-16/05/93. Θεσσαλονίκη.

1991

28. **Προεδρείο:** Κούτρας Γεώργιος, Μπάκας Ελευθέριος, Θεραπευτική άσκηση κινησιοθεραπεία. 1^ο συμπόσιο φυσικοθεραπείας. Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος. 06-08/12/91. Θεσσαλονίκη.

5.8. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

2018

1. **Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 4^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 20-22/04/2018, Θεσσαλονίκη.

2016

2. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 26^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα: Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : 25-27/11/2016 Αθήνα.

3. **Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής** της Επιστημονικής Ημερίδας :
Νεότερα δεδομένα στις παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης και άνω άκρων του
Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-
Χαλκιδικής. 05-11-2016, Θεσσαλονίκη.
4. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** της 1^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας της
Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας,
Πρόγραμμα Απόλλων 2016.13-02-2016 Θεσσαλονίκη.
5. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** της 2^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας της
Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας,
Πρόγραμμα Απόλλων 2016. 23-04-2016 Ξάνθη.
6. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 25^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου
Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα: Κλινική Συλλογιστική και Λήψη
Απόφασης. 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου
Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : 22-24/01/2016 Αθήνα.

2015

7. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 3^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού
Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών
ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 24-26/04/2015, Θεσσαλονίκη.

2014

8. **Αντιπρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 24^{ου} Ετήσιου
Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα «ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ.
Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση»
05-07/12/2014. Αθήνα.
9. **Πρόεδρος της Επιτροπής Αξιολόγησης Ελεύθερων και Αναρτημένων**
Ανακοινώσεων του 24^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας
με θέμα «ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ. Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μια
σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση» 05-07/12/2014. Αθήνα.

10. **Μέλος της Επιτροπής Συντονιστών Ειδικών Θεμάτων** του 24^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα «ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ. Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση» 05-07/12/2014. Αθήνα.

2006

11. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 16^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας με θέμα «Σύγχρονες προσεγγίσεις αξιολόγησης και αποκατάστασης προβλημάτων του κάτω άκρου». 24-26/11/06. Αθήνα.

2005

12. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 1^{ου} Βαλκανικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας. Π.Τ. Φυσιοθεραπευτών Καβάλας- Δράμας και Θεσσαλονίκης. 27/29-05-2005 Δράμα.

13. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του Ετήσιου Πανελληνίου Συμπόσιου Φυσικοθεραπείας με θέμα «Ερευνητική απόδειξη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση». ΠΣΦ. 25-27/11/05. Αθήνα

2002

14. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του Ετήσιου Πανελληνίου Συμπόσιου Φυσικοθεραπείας με θέμα «Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό». ΠΣΦ. 08/10-11-2002. Αθήνα.

2000

15. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του Ετήσιου Πανελληνίου Συμπόσιου Φυσικοθεραπείας με θέμα «Η κίνηση μέσο και στόχο της θεραπευτικής στρατηγικής». ΠΣΦ. 10/12-11-2000. Αθήνα

16. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** της 3^{ης} Διημερίδας Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Αξιολόγηση και Αποκατάσταση του Ώμου» του περιφερειακού

τμήματος Νομού Μαγνησίας του Π. Σ. Φυσικοθεραπευτών και της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Γ. Νοσοκομείου Βόλου.7-8/10/2000. Βόλος.

1995

17. **Αντιπρόεδρος της Οργανωτικής και μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 3^{ου} Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος με θέμα: «Ημιπληγία-Θεραπευτική Αντιμετώπιση».17/19-03-1995. Θεσσαλονίκη

1991

18. **Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής** του 1^{ου} Συμποσίου Φυσικοθεραπείας του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος με θέμα: «Θεραπευτική Άσκηση-Κινησιοθεραπεία».06/08-12-1991. Θεσσαλονίκη

6. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

1^ο Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 31^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας-Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ) (2012) της εργασίας μας με θέμα: **«Αντιμετώπιση τραυματικού εξάρθρηματος της επιγονατίδας με ανοικτή και διαδερμική μέθοδο, αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη. Συγκριτική Μελέτη».**

Τερζίδης Ι., Παπακώστας Ε., Σιδερίδης Α., Δαδούκης Δ., **Κούτρας Γ.**, Νάτσης Κ.

7. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - ΣΥΜΠΟΣΙΑ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **World Confederation for Physical Therapy Congress 2019.** 10-13/05/2019 Geneva.
2. **38^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.).** 02-04/05/2019 Χαλκιδική.
3. **Επικεντρωμένο Συμπόσιο** με θέμα «Θεραπευτική άσκηση σε μυοσκελετικά προβλήματα». Περιφερειακό τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του ΠΣΦ. Θεσσαλονίκη 04-05/05-2019.
4. **Σεμινάριο με θέμα** «Εργονομικές παρεμβάσεις και εκπαίδευση για την ασφάλεια των Φυσικοθεραπευτών και τη διαχείριση των ασθενών στον κλινικό και εργαστηριακό χώρο». Περιφερειακό τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του ΠΣΦ. Θεσσαλονίκη 17-02-2019.
5. **2^η Πανελλήνια Ημερίδα Λεμφοιδήματος.** Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών _ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ. 09-12-2018 Βόλος.
6. **4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 20-22/04/2018, Θεσσαλονίκη.
7. **Επιστημονική Ημερίδα TheMIS 2018: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ.** Από τη βιολογική θεραπεία στην πλήρη αποκατάσταση. 10-03-2018, Κλινική ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, Θεσσαλονίκη.
8. **28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο** του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών : Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης. Τηλεφυσικοθεραπεία. 23-25/11/2018 Αθήνα.

9. **9^ο Πανελλαδικό Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή.** Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα. 01-03/12/2017
10. **27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «** Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση». 24-26/11/2017, Αθήνα.
11. **1^η Επιστημονική Ημερίδα** του Επιστημονικού τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ. 13-05-2017 Αθήνα.
12. **7^ο Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων «Γεώργιος Νούλης».** 03-06/05-2017 Θεσσαλονίκη.
13. **36^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.).** 20-22/04/2017 Καβάλα.
14. **4^η Επιστημονική Ημερίδα** με θέμα «Εξειδικευμένη Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στον Σακχαρώδη Διαβήτη» του ΠΣΦ. 04-03-2017. Αθήνα.
15. **26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «**Προηγμένη Φυσικοθεραπεία. Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής. 25-27/11/2016, Αθήνα.
16. **Επιστημονική Ημερίδα Α΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής** ΓΝΘ Παπανικολάου του ΑΠΘ και του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, ΠΤ Θεσσαλονίκης-Κιλκίς-Χαλκιδικής. 05-11-2016 Θεσσαλονίκη.
17. **Επιστημονική Ημερίδα Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας και** Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ΠΤ Σερρών . Γόνατο-

Ποδοκνημική άρθρωση- Ώμος. Σύγχρονες απόψεις στην αρθροσκοπική αντιμετώπιση και Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση. 10-09-2016 Σέρρες.

18. **1^η επιστημονική Ημερίδα Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας** του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. 21-05-2016 Αθήνα.
19. **35^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.)**. 05-07/05/2016 Θεσσαλονίκη.
20. **2^η Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας**, Πρόγραμμα Απόλλων 2016.23-04-2016 Ξάνθη.
21. **Ιατρικό Συνέδριο**. Γόνατο: Τι νέο υπάρχει; Εξελίξεις στη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του γόνατος. Κέρκυρα 26-27/02/2016.
22. **1^η Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας**, Πρόγραμμα Απόλλων 2016.13-02-2016 Θεσσαλονίκη.
23. **2nd Seminar on tendon transfers of the upper limb on fresh frozen cadaveric specimens**. 28-30/01/2016.
24. **25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** «Αξιολογείν – Επιλέγειν- Εκτελείν». 22-24/01/2016, Αθήνα.
25. **3^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας**, 24-26/04/2015, Θεσσαλονίκη.
26. **34^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.)**. 16-18/04-2015 Θεσσαλονίκη.

27. **Instructional Course: State of the Art ACL Reconstruction.** 2nd
Orthopaedic Department, Papageorgiou General Hospital. 21-03-2015
Thessaloniki.
28. **13^η Αρθροσκοπική Ημερίδα** με θέμα «Tips and Tricks» του 424 ΓΣΝΕ/
Α΄ και Β΄ Ορθοπαιδικές Κλινικές. 14-03-2015 Θεσσαλονίκη.
29. **Ημερίδα της Α΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής** του
Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ΓΠΝ «Γ. Παπανικολάου» με
θέμα « Αστάθεια Ώμου» 13-12-2014, Θεσσαλονίκη.
30. **24^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** 5-
7/12/2014, Αθήνα.
31. **33^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας
Μακεδονίας Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.)**
Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη, 24-27 Απριλίου 2014
32. **Επιστημονική Ημερίδα με θέμα «Knee Joint Preservation – Διασώζοντας
το Γόνατο»,** Κλινική Άγιος Λουκάς – TheMIS, Θεσσαλονίκη, 12 Απριλίου
2014
33. **Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: ΙΣΟΚΙΝΗΣΗ** από την Αξιολόγηση στη Θεραπεία.
20-06-2013 Αθήνα.
34. **32^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας
Μακεδονίας Θράκης ,** Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη, 9-11 Μαΐου 2013
35. **Επετειακό Συνέδριο με θέμα «Τι νεότερο στην Οστεοαρθρίτιδα και στην
Οστεοπόρωση»,** Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Θεσσαλονίκη, 23-25
Μαΐου 2013

36. **Ημερίδα με θέμα «*Anterior Knee Pain – Πόνος στο Πρόσθιο Τμήμα του Γόνατος, Ένα Πρόβλημα Πολλές Αιτίες*»**
Κλινική Άγιος Λουκάς – TheMIS, Θεσσαλονίκη, 20 Απριλίου 2013
37. **Επιστημονική Διημερίδα Φυσικοθεραπείας με θέμα «*Βάδιση*»**
Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Θεσσαλονίκη, 9-10 Νοεμβρίου 2013
38. **31^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης.**
Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη, 19-21 Απριλίου 2012
39. **Ημερίδα με θέμα «*Βλάβες αρθρικού χόνδρου γόνατος, Μια διαρκής πρόκληση*»**
Κλινική Άγιος Λουκάς – TheMIS, Θεσσαλονίκη, 7 Απριλίου 2012
40. **10^η Αρθροσκοπική Ημερίδα**, 424 Γ.Σ.Ν.Ε / Α' & Β' Ορθοπαιδικές Κλινικές, Θεσσαλονίκη, 3 Μαρτίου 2012
41. **Κοινή Επιστημονική Ημερίδα**, Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ. – Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 4 Φεβρουαρίου 2012
42. **68^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο**
Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα, 3-6 Οκτωβρίου 2012
43. **1^ο Διεθνές Ορθοπαιδικό meeting με θέμα «*Σύγχρονες αντιλήψεις στην αντιμετώπιση παθήσεων και κακώσεων της σπονδυλικής στήλης*»**
. Ιατρικός Σύλλογος Κοζάνης, Κοζάνη, 28-29 Σεπτεμβρίου 2012
44. **9^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο**
Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου και Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος Λευκωσία, 18-19 Νοεμβρίου 2011

45. **30^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας
Μακεδονίας Θράκης**, Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Χαλκιδική, 29 Απριλίου-1 Μαΐου 2011
46. **Διεθνές Σεμινάριο με Πρακτική Άσκηση «Αντιμετώπιση Κακώσεων
Αρθρικού Χόνδρου»**, Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου β' Ορθοπαιδική
Κλινική, Θεσσαλονίκη, 19-20 Φεβρουαρίου 2010
47. **29^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας
Μακεδονίας Θράκης**, Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Αλεξανδρούπολη, 7-10 Απριλίου 2010
48. **10th International Congress of Sports Medicine Association of Greece and
8th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress**, Sports Medicine Association
of Greece and Sports Medicine Association of Cyprus, Veria, 19-21 March
2010
49. **5^ο Σεμινάριο Χειρουργικής Άνω Άκρου**
Α' & Β' Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ – Ορθοπαιδική Κλινική
«Ιπποκράτειου» Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (Τμήμα Άκρας Χειρός)
Θεσσαλονίκη, 19-20 Νοεμβρίου 2010
50. **19^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με
θέμα: «Κλινικές & Λειτουργικές Δοκιμασίες στη Φυσικοθεραπευτική
Αξιολόγηση & Αποκατάσταση»**
Π.Σ.Φ., Αθήνα, 6-8 Νοεμβρίου 2009
51. **7^η Αρθροσκοπική Ημερίδα**
424 Γ.Σ.Ν.Ε Ορθοπαιδική Κλινική, Θεσσαλονίκη, 21 Φεβρουαρίου 2009
52. **9th International Congress of Sports Medicine Association of Greece and
7th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress**
Sports Medicine Association of Greece and Sports Medicine Association of
Cyprus, Athens, 27-30 March 2009

53. **Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα «Αξιολόγηση & Θεραπευτική Άσκηση»**
Π.Σ.Φ., 30 Μαΐου-1 Ιουνίου 2008
54. **27^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης**
Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Χαλκιδική, 1-4 Μαΐου 2008
55. **6^η Αρθροσκοπική Ημερίδα.** 424 Γ.Σ.Ν.Ε Ορθοπαιδική Κλινική, Θεσσαλονίκη, 16 Φεβρουαρίου 2008
56. **17^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Μυϊκό Σύστημα: Λειτουργία – Δυσλειτουργία - Αποκατάσταση»**
Π.Σ.Φ., Αθήνα, 23-25 Νοεμβρίου 2007
57. **Διημερίδα με θέμα «Επείγοντα Αθλητιατρικά Θέματα με Πρακτική Άσκηση»**
Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος – Ε.Ε.Φ.Ι.Ε., Θεσσαλονίκη, 4-5 Μαΐου 2007
58. **26^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης**, Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη, 11-14 Απριλίου 2007
59. **16^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Αξιολόγησης & Αποκατάστασης του Κάτω Άκρου»**, Π.Σ.Φ., Αθήνα, 24-26 Νοεμβρίου 2006
60. **8th International Congress of Sports Medicine Association of Greece and 5th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress**, Sports Medicine Association of Greece and Sports Medicine Association of Cyprus, Thessaloniki, 12-14 May 2006

61. **2^ο Διατμηματικό Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Η φυσικοθεραπεία στις αρχές του 21^ο αιώνα»**
Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Αλεξανδρείου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, 20-22 Μαΐου 2005
62. **1st Balkan Congress of Physiotherapy**
Regional Department of Drama-Kavala P.P.A.-Regional Department of Thessalonica of P.P.A., Drama, 27-29 May 2005
63. **24^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης**
Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Χαλκιδική, 5-8 Μαΐου 2005
64. **13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου 2005
65. **Κοινή Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Κακώσεις Μυών και Κακώσεις Αρθρικού Χόνδρου»**
Ορθοπαιδική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης – Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 22 Ιανουαρίου 2005
66. **23^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης**, Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη, 15-18 Απριλίου 2004
67. **Συμπόσιο με θέμα: «Παθήσεις και Κακώσεις της Σπονδυλικής Στήλης – Οστεοπόρωση»**, Ινστιτούτο Αθλητικών Μελετών και Επιμόρφωσης – Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 21 Μαρτίου 2004
68. **Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος**
Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 14 Φεβρουαρίου 2004
69. **13th Balkan Sports Medicine Congress - 7th International Congress of Sports Medicine**, Association of Greece - 4th Greek-Cypriot Sports Medicine

CongressSports Medicine Association of Greece and Sports Medicine
Association of Cyprus and Sports Medicine Association of Balkan
Drama, 29 April – 2 May 2004

70. **22^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας
Μακεδονίας Θράκης, Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Χαλκιδική, 1-4 Μαΐου 2003**
71. **11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου 2003
72. **Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος**
Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 22-23 Νοεμβρίου 2002
73. **Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα:**
«Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό», Π.Σ.Φ., Αθήνα, 8-10 Νοεμβρίου 2002
74. **12th Balkan Sports Medicine Congress - 6th International Congress of
Sports Medicine Association of Greece – 3rd Greek-Cypriot Sports
Medicine Congress**, Sports Medicine Association of Greece and Sports
Medicine Association of Cyprus and Sports Medicine Association of Balkan
Thessaloniki, 22-24 March 2002
75. **4^η Αρθροσκοπική Ημερίδα Γόνατος**, 424 Γ.Σ.Ν.Ε Ορθοπαιδική Κλινική
Θεσσαλονίκη, 16 Μαρτίου 2002
76. **4^ο Σεμινάριο Ανασκόπησης Σύγχρονης Ορθοπαιδικής**, Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. –
Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών – Α' Ορθοπαιδική Κλινική
Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη, 9 Φεβρουαρίου 2002
77. **10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 17-19 Μαΐου 2002

78. **Ετήσιο Κοινό Συνέδριο Ελληνική Εταιρεία Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής και Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Χεριού**
Θεσσαλονίκη, 10-13 Οκτωβρίου 2001
79. **Επιστημονική Ημερίδα**, Περιφερειακό Τμήμα Ν. Καβάλας – Ν. Δράμας του Π.Σ.Φ. – Ορθοπαιδική Κλινική Ν.Γ.Ν. Καβάλας – Καθηγητές Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Καβάλα, 23 Ιουνίου 2001
80. **2^ο Ετήσιο Συμπόσιο**
Ε.Ε.Χ.Ο.Τ (Τμήμα Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Γόνατος)
Θεσσαλονίκη, 14-16 Ιουνίου 2001
81. **9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 18-20 Μαΐου 2001
82. **3^η Αρθροσκοπική Ημερίδα Γόνατος**
424 Γ.Σ.Ν.Ε Ορθοπαιδική Κλινική, Θεσσαλονίκη, 10 Μαρτίου 2001
83. **Επιστημονική Διημερίδα Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Η Κατά Γόνυ Διάρθρωση»**, Περιφερειακό Τμήμα Ν. Θεσσαλονίκης του Π.Σ.Φ.
Θεσσαλονίκη, 17-18 Φεβρουαρίου 2001
84. **3^η Επιστημονική Διημερίδα με θέμα: «Αξιολόγηση και Αποκατάσταση του Ωμου»**, Περιφερειακό Τμήμα Φυσικοθεραπευτών Ν. Μαγνησίας – Ορθοπαιδική Κλινική του Γ.Ν. Βόλου, Βόλος, 7-8 Οκτωβρίου 2000
85. **1^ο Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής & 2^ο Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο Αθλητιατρικής**, Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος – Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου, Λευκωσία, 25-29 Οκτωβρίου 2000
86. **8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου 2000

87. **5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Β. Ελλάδος**
Αθλητιατρική Εταιρεία Β. Ελλάδος – Εργαστήριο Αθλητιατρικής Α.Π.Θ.
Θεσσαλονίκη, 18-21 Νοεμβρίου 1999
88. **Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Αξιολόγηση και Θεραπευτική Στρατηγική Φυσικοθεραπεία, Κλινικές Εφαρμογές»**
Π.Σ.Φ., Θεσσαλονίκη, 19-21 Νοεμβρίου 1999
89. **7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου 1999
90. **6^ο Συνέδριο Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Κρήτης**, Χειρουργική Ορθοπαιδική & Τραυματολογική Εταιρείας Κρήτης
Ηράκλειο, 30 Απριλίου – 2 Μαΐου 1999
91. **6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου 1998
92. **11^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Δυσλειτουργία Ιερολαγόνιων Αρθρώσεων, Εκτατικός Μηχανισμός Γόνατος, Σκλήρυνση Κατά Πλάκας»**
Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
Γλυφάδα, 30 Νοεμβρίου 1997
93. **Διεθνές Πολυθεματικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας**, Π.Σ.Φ.
Αθήνα, 31 Οκτωβρίου – 2 Νοεμβρίου 1997
94. **4^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Β. Ελλάδος**
Αθλητιατρική Εταιρεία Β. Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 19-22 Ιουνίου 1997
95. **5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου 1997

96. **3^ο Ετήσιο Αθλητιατρικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο**
Ιατρικό Κέντρο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, 29 Μαρτίου 1997
97. **Συνέδριο της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. και της Γερμανικής Εταιρείας για Ορθοπαιδική και Τραυματολογία**, Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. – Deutsche Gesellschaft für Orthopädie and Traumatologie, Αθήνα, 5-8 Ιουνίου 1996
98. **Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Σύγχρονες Απόψεις και Τεχνικές στη Φυσικοθεραπεία»**, Π.Σ.Φ., Αθήνα, 18-20 Οκτωβρίου 1996
99. **4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 17-19 Μαΐου 1996
100. **3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Β. Ελλάδος**
Αθλητιατρική Εταιρεία Β. Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 16-19 Νοεμβρίου 1995
101. **Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων – Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
Θεσσαλονίκη, 13-15 Οκτωβρίου 1995
102. **1^ο Σεμινάριο Ποδοσφαίρου με θέμα: «Φυσική κατάσταση-Ταχιδυναμική»**, Εκδόσεις “SALTO”, Θεσσαλονίκη, 10-11 Ιουνίου 1995
103. **3^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου 1995
104. **Συμπόσιο Χειρουργικής Χεριού**
Θεσσαλονίκη, 7-9 Απριλίου 1995
105. **3^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Ημιπληγία – Θεραπευτική Αντιμετώπιση»**, Π.Σ.Φ., Θεσσαλονίκη, 17-19 Μαρτίου 1995

106. **2^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου 1994
107. **7^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Αθλητικές Κακώσεις»**
Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 3-5 Δεκεμβρίου
1993
108. **Ετήσιο Συνέδριο του Τμήματος Παθήσεων της Σπονδυλικής
Στήλης της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ, Τμήμα Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης**
Θεσσαλονίκη, 1-3 Οκτωβρίου 1993
109. **1^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Δ.Π.Θ. – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου 1993
110. **2^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Παθήσεις – Κακώσεις
Σπονδυλικής Στήλης», Σ.ΦΥ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 14-16 Μαΐου 1993**
111. **Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα με θέμα: «Επείγοντα Αθλητιατρικά
Προβλήματα», Αθλητιατρική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 1
Σεπτεμβρίου 1992 – 31 Μαΐου 1993**
112. **6^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας «Άκρας Χειρός», Ελληνική
Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 18-20 Δεκεμβρίου 1992**
113. **2^ο Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος, Αθλητιατρική
Εταιρεία Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 28-31 Μαΐου 1992**
114. **5^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Οξύ και Χρόνιο Γόνατο»**
Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 11-13
Οκτωβρίου 1991

115. **1^η Ημερίδα με θέμα: «Αποκατάσταση κινητικών Διαταραχών Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες»**, Ιατρικός Σύλλογος Δράμας – Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Δράμας, Δράμα, 4 Μαΐου 1991
116. **4^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας «Προβλήματα Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης»**, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας Αθήνα, 18-20 Ιανουαρίου 1991
117. **1^ο Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος**, Αθλητιατρική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 9-11 Νοεμβρίου 1990
118. **Ετήσιο Συνέδριο του Τμήματος Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.**, Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. - Τμήμα Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης, Θεσσαλονίκη, 21-23 Σεπτεμβρίου 1990
119. **2^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «Μυς και Κίνηση»** Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 25-27 Νοεμβρίου 1988
120. **6^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος** Ορθοπαιδική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος, Χαλκιδική, 8-10 Μαΐου 1987
121. **Συμπόσιο Οσφυαλγίας**, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 27-29 Νοεμβρίου 1987
122. **2^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή** Ελληνική Αθλητιατρική Εταιρεία – Γ.Γ. Αθλητισμού, Αθήνα, 21-23 Νοεμβρίου 1986

8. ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου Γ. Γεννηματάς Θεσσαλονίκης από 04-09-2009 έως 28-05-2010.

Αναπληρωτής Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων Θεσσαλονίκης από 26-05- 2005 έως και 03-09-2009.

Συντονιστής Υγειονομικής Υπηρεσίας της 13^{ης} Παγκόσμιας Γυμνασιάδας που διεξήχθη το 2006 στην Θεσσαλονίκη.

Άμισθος σύμβουλος της Α΄ και Β΄ Δ.Υ.ΠΕ Κεντρικής Μακεδονίας με αντικείμενο την οργάνωση και λειτουργία των τμημάτων Φυσιοθεραπείας Νοσοκομείων και Μονάδων Κοινωνικής Φροντίδας της Α΄ και Β΄ ΔΥΠΕ Κεντρικής Μακεδονίας από 01-02-2006 έως 30-09-2009.

Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Κοινοφελούς Επιχείρησης του Δήμου Θεσσαλονίκης (Κ.Ε.ΔΗ.Θ) από 15-09-2014 έως 10-10-2016 με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Θεσσαλονίκης.

Μέλος του Συμβούλιου Αναγνώρισης Επαγγελματικών Προσόντων (ΣΑΕΠ) του Υπουργείου Παιδείας ως εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών από το 2017.

Μέλος του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (Κε.Σ.Υ.) του Υπουργείου Υγείας ως εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών από 13-05-2019

Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΝΠΔΔ Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών από το 2015 .

Γενικός Γραμματέας του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του ΝΠΔΔ με την επωνυμία Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών από 01-06-2019 έως σήμερα.

Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών από 01-06-2015 έως 30-05-2018

Αντιπρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του Περιφερειακού Τμήματος
Θεσσαλονίκης-Κιλκίς και Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου
Φυσικοθεραπευτών από 01-06-2015 έως 30-05-2018.

Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Β. Ελλάδος (1994-95).

Εκλεγμένος Εκπρόσωπος των Εκπαιδευτικών του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης σε Συνέδρια
της Ομοσπονδίας Συλλόγου Εκπαιδευτικού Προσωπικού ΤΕΙ Ελλάδας (1990-2005)

Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Σπουδαστών της σχολής ΣΕΥΠ
του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης (1977-81).

Μέλος του Κεντρικού Συμβουλίου της Σπουδαστικής Ένωσης Ανωτέρων Σχολών
Θεσσαλονίκης (ΣΕΑΣΘ) (1977-81) .

Μέλος του Κεντρικού Συμβουλίου της Εθνικής Σπουδαστικής Ένωσης Ελλάδας
(ΕΣΕΕ) (1977-81).

9. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Συμμετοχή στα Όργανα Διοίκησης του τμήματος ως **Αναπληρωτής Υπεύθυνος Ομάδας Μαθημάτων Ειδικότητας** του Τμήματος Φυσικοθεραπείας κατά το σπουδαστικό έτος 1992-93

Συμμετοχή, στα πλαίσια των υπηρεσιακών μου καθηκόντων, στις παρακάτω επιτροπές, μετά από σχετικές αποφάσεις του Συμβουλίου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας.

Επιτροπή αξιολόγησης πτυχιακών εργασιών

Επιτροπή σύνταξης Ωρολογίου Προγράμματος Μαθημάτων & Εξετάσεων Υπεύθυνος Προγραμμάτων Socrates

Επιτροπή έγκρισης διδακτικών σημειώσεων

Επιτροπή καταστροφής, απογραφής και διαχείρισης υλικών

Επιτροπή Οδηγού Σπουδών

Επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων για εισαγωγή με ειδική κατηγορία 5%

Επιτροπή κατοχυρώσεων μαθημάτων εισαγομένων από κατατακτήριες εξετάσεις

Επιτροπή μεταφοράς θέσεων φοιτητών

10. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών (Π.Σ.Φ)

Μέλος του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης-Χαλκιδικής του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών (Π.Σ.Φ)

Μέλος του Ενιαίου Συλλόγου εκπαιδευτικών του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Μέλος της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδας (ΑΕΕ)

11. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ

2014: Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Περιοδικού του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών « Φυσικοθεραπεία».

1994: Υπεύθυνος Σύνταξης του περιοδικού «Το περιοδικό της Φυσικοθεραπείας» που είναι ιδιοκτησία και έκδοση του Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος.